



## DIPLOMADO EN NUTRICION ESCOLAR: NUEVAS TENDENCIAS Y LINEAMIENTOS NECESARIOS PARA LA SALUD

### PRESENTACIÓN

Al igual que la misión de la Universidad Católica Silva Henríquez, de la Escuela de Educación en Ciencias del Movimiento y Deportes, nuestro Diplomado apunta a capacitar a los profesionales que trabajan o trabajarán en el ámbito escolar sobre las nuevas demandas, tendencias y requerimientos de esta población. Con este programa se busca entregar conocimientos amplios de lo que es la nutrición, como evaluar el estado nutricional de los escolares en diferentes ámbitos, entender las diferentes etapas de crecimiento con sus requerimientos, y por sobre todo como ellos pueden y deben guiar los aprendizajes de sus alumnos para lograr cambios en los hábitos de vida saludable, que es lo que persigue el MINEDUC

### OBJETIVOS

Capacitar a los profesionales del ámbito escolar en las nuevas tendencias de nutrición y hábitos de vida saludable, exigidas por el ministerio de educación, y entregar herramientas concretas, teóricas y prácticas, respecto de las necesidades nutricionales y hábitos de vida saludable.

### CERTIFICACIÓN

La Universidad Católica Silva Henríquez conferirá a quienes cumplan con todas las exigencias del Plan de Estudios, la siguiente certificación: Diplomado en Nutrición Escolar: Nuevas Tendencias y Lineamientos Necesarios para la Salud

Duración: 210 horas cronológicas  
120 horas de trabajo  
Autónomo.

### ACTIVIDADES CURRICULARES

1. Alimentación saludable y requerimientos nutricionales
2. Estado nutricional y su evaluación
3. Rol del educador
4. Guías alimentarias
5. Planificación alimentaria
6. Actividad física y ejercicio físico



## INFORMACIÓN GENERAL

### COORDINADORA ACADÉMICA

Carolina Morales Ríos

### REQUISITOS

1. Presentar carta de motivación personal.
2. Estar en posesión de un título profesional del área de la educación otorgado por una institución de educación superior nacional o extranjera reconocido por el estado de Chile.
3. Presentar carta institucional de apoyo de la/s autoridades del establecimiento.

El Diplomado está dirigido a Profesores de Educación Física y áreas afines de la salud que se desempeñen en Establecimientos Educativos, entidades públicas y/o privadas que se relacionen con el área de formación deportiva y organismos ligados al deporte y a la educación.

Para postular al diplomado deberán presentar fotocopia simple de su Cédula de Identidad.

*La Universidad se reserva el derecho de: (a) no dar inicio o modificar la fecha de inicio (y término) del programa, si este no cuenta con la matrícula necesaria para su ejecución; (b) hacer modificaciones en el plan de estudios y en la designación de los académicos que realizarán este programa.*

### NUESTRA UNIVERSIDAD

La Universidad Católica Silva Henríquez es una comunidad formada por académicos, estudiantes y personal de apoyo a la gestión, que asume la excelencia y la calidad, propias de la academia, de sus procesos, y de la vida universitaria, potenciada por la fe, el carisma salesiano y por la decisión de ser una institución socialmente responsable, en permanente esfuerzo de crecimiento en todos los ámbitos de su quehacer.



Desde Noviembre de 2012 hasta Noviembre de 2016  
Gestión Institucional y Docencia de Pregrado



Carmen 340, Santiago.

E-Mail: [servicios@ucsh.cl](mailto:servicios@ucsh.cl)

Teléfonos: (02) 247 78 123 - 247 78 103

[www.ucsh.cl](http://www.ucsh.cl)