

DESDE 1982  
VALORES  
CALIDAD  
VOCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
SILVA HENRÍQUEZ



*Salesiana*

CENTRO DE EXTENSIÓN Y SERVICIOS

Carmen 340, Santiago.  
E-Mail: [servicios@ucsh.cl](mailto:servicios@ucsh.cl)  
Teléfonos: (56-2) 247 78 123 -  
(56-2) 247 78 103

Informate acerca de nuestros programas en

**[ces.ucsh.cl](http://ces.ucsh.cl)**



## POSTÍTULO DE MENCIÓN EN EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD PARA LA EDUCACIÓN BÁSICA

**CES**

Centro de  
Extensión  
y Servicios

**4 AÑOS** UNIVERSIDAD  
**ACREDITADA** Comisión Nacional  
de Acreditación  
CNA-Chile  
Desde noviembre de 2016 hasta noviembre de 2020  
Gestión Institucional y Docencia de Pregrado

## PRESENTACIÓN

La Escuela de Educación Física, Deporte y Recreación de la Universidad Católica Silva Henríquez ofrece este Postítulo que reúne la experiencia formativa y práctica de académicos e investigadores de esta disciplina. Está dirigido a aquellos profesores de educación básica que imparten el sector de Educación Física en algún ciclo básico. Este Postítulo, con un nuevo enfoque del desarrollo humano infantil y con estrategias de aprendizaje que incluye un fuerte contenido lúdico y preferentemente inductivo, está orientado a construir una visión complementaria en beneficio de un desarrollo integral del alumno y el mejor aprovechamiento de los aprendizajes escolares de los niños.

## OBJETIVOS

- Profundizar en la comprensión y aplicación de las bases biológicas del ejercicio físico.
- Dominar y valorar las actividades acuáticas y en contacto con la naturaleza como un medio de vida activa y del uso del tiempo libre.
- Perfeccionar creativamente la enseñanza del juego y los juegos deportivos. Perfeccionar de manera innovadora y creativa la enseñanza de la iniciación en deportes individuales.

## CERTIFICACIÓN

LA UNIVERSIDAD CATÓLICA SILVA HENRÍQUEZ CONFERIRÁ A QUIENES CUMPLAN CON TODAS LAS EXIGENCIAS DEL PLAN DE ESTUDIOS, LA SIGUIENTE CERTIFICACIÓN:

### POSTÍTULO DE MENCIÓN EN EDUCACIÓN FÍSICA.

**Duración: 800 horas pedagógicas.**

## ACTIVIDADES CURRRICULARES

MÓDULO I	MÓDULO II	MÓDULO III	MÓDULO IV	MÓDULO V
Bases de una Educación Física para la Salud.	Desarrollo, Aprendizaje y Competencia Motriz.	Bases Biológicas Ejercicio Físico.	Actividades Atléticoas.	Juegos Deportivos y Deportes de Colaboración en la Enseñanza Básica.
MÓDULO VI	MÓDULO VII	MÓDULO VIII	MÓDULO IX	MÓDULO X
Actividades Gimnásticas en la Enseñanza Básica.	Expresión Corporal.	Actividades Acuáticas.	Didáctica de la Educación Física y Salud.	Evaluación de los Aprendizajes en Educación Física y Salud.

## INFORMACIÓN GENERAL

### REQUISITOS

Estar en posesión del Título Profesional de Profesor/a de Educación Básica o Profesor de Educación Física. Para postular deberán presentar fotocopia simple de su Título Profesional y de su Cédula de Identidad.

### VALORES

\$ 1.325.000

Matrícula: Costo Cero

### COORDINADORA ACADÉMICA

Ana María Mellado  
E-mail: [amellados@ucsh.cl](mailto:amellados@ucsh.cl)  
Fono: (56-2) 2 460 12 50

### DATOS DE CONTACTO:

#### Ángela Medel

(09) 7 499 83 31 - (56-2) 2 477 8123  
[amedel@ucsh.cl](mailto:amedel@ucsh.cl) / [servicios@ucsh.cl](mailto:servicios@ucsh.cl)  
Teléfonos:  
(56-2) 2 4778 103  
(56-2) 2 4778 125